

1.

SAMOKONTROLA

Ne odpiraj Netflix, dokler ne dokončaš domače naloge in med učenjem telefon odloži nekam, kjer te ne bo preveč zamikalo, da bi ga uporabila. TikTok te bodo že počakal.

2.

VZPOSTAVI JUTRANJO RUTINO

Preveri, koliko časa vsak dan potrebuješ, da se oblečeš, naličiš, zajtrkuješ in opraviš vse ostale jutranje obveznosti. Tako boš točno vedela, kdaj se moraš zbuditi, da se v miru pripraviš na vstop v nov dan.

NAJ BO TO TVOJE NAJBOLJŠE ŠOLSKO LETO!

Novo šolsko leto se počasi bliža in z njim polno pričakovanj, navdušenja in živčkov glede tega, kaj bo prinesel višji razred. To novo obdobje je priložnost za svež začetek, zato zdaj zberi pogum za novi hobi, frizuro ... Vemo, da še uživaš v počitnicah, pa si kljub temu preberi 5 nasvetov, ki te bodo uspešno popeljali v novo šolsko leto!

3.

POMAGAJ SI Z DNEVNIKOM

Dnevnik je zabaven način, da ostaneš organizirana in slediš svojim ciljem. Izberi takega, ki ti bo všeč in ga boš z veseljem odpirala ter redno uporabljala. Vsak dan si vzami dve minuti, da svoje misli prepíšeš na papir. Naredi seznam opravkov, ki te čakajo v določenem dnevu in jih prečrtaj, ko jih opraviš. Kljukica za eno obveznost je motivacija za naslednjo!

4.

NAJLAŽJE PRIHRANI ZA KONEC

Namig, da ne boš preobremenjena: ko se delo nakopiči, ugotovi, kaj je najtežja ali najbolj pomembna stvar in se je loti najprej. Ko boš z njo opravila, boš lažje nadaljevala z ostalim.

5.

BODI RADOVEDNA

Izven šole se lahko naučiš marsikaj uporabnega. Učimo se celo življenje in ena od najbolj pomembnih veščin je varčevanje ter skrb zase in tiste, ki so ti blizu. Več o tem si lahko pogledaš na spletni strani <http://lajfjeigratveganja.si/> ali na Instagram profilu @lajfjeigratveganje, kjer so zakomplicirani zavarovalniški in finančni pojmi razloženi tako, da jih lahko razume kdorkoli.